

**КУРС БЛАГОСОСТОЯНИЯ
1 СТУПЕНЬ**



ПЛАН

1. Ежедневная практика.....2
2. Теоретическая часть.....3
3. Медитация.....4

Ежедневная практика

Чем больше благодарность, с которой наш разум останавливается на высшем, когда к нам приходит нечто хорошее, тем больше хорошего мы получим, и тем быстрее оно придет к нам.

Существует закон благодарности, и если вы хотите получить результаты, к которым стремитесь, совершенно необходимо соблюдать этот закон.

Закон благодарности – это основной принцип, что действие и противодействие всегда равны и имеют противоположные направления. Признательное обращение вашего ума с благодарной хвалой к высшему разуму – это высвобождение или расход силы. Оно непременно достигнет того, чему адресовано, и реакцией будет немедленное движение к вам.

«Станьте ближе к Богу, и он станет ближе к вам». Это утверждение психологически истинно. И если ваша благодарность сильна и неизменна, реакция бесформенной материи будет сильна и неизменна; движение вещей, которые вы хотите, будет всегда в направлении к вам.

Вы не можете развить большой силы без благодарности, потому что благодарность – то, что связывает вас с силой.

Чтобы научиться быть благодарным я советую вести дневник благодарности, самый важный показатель – **это то приятное тепло внутри, которое возникает при благодарении** – видимо именно оно творит чудеса и позволяет притянуть богатство и деньги.



Теоретическая часть

Тот, кто боится бедности или считает себя бедным, тот станет бедным. А тот, чьи мысли направлены на богатство, тот и будет скоро жить в изобилии.

(Джозеф Мерфи)

Основополагающей базой сознания процветания я считаю две вещи.

1. Мы сами создаем свое Изобилие силой своего сознания. Причем происходит это независимо от страны и политического режима (за исключением крайних проявлений, таких как война, природные катаклизмы и прочее).

2. В создании постоянного Изобилия нам помогает Божественная сила. Мы не одиноки в этом мире. Нам всегда помогает вселенская любовь. Если вы в данный момент времени являетесь материалистами, возможно, вам трудно это принять. Вполне вероятно, что с течением времени ваше мировоззрение изменится и вы вернетесь к этим строкам. Я верю, что знание, которым я делюсь с вами, окажется некими семенами, которые взойдут в свое время. У кого-то раньше, у кого-то позже. Вы можете просто читать, а ваше подсознание запомнит эти слова, и в нужный момент они придут к вам на помощь.

Чтобы проиллюстрировать эту мысль, приведу такой пример. Представьте, что у вас есть питомец – кошка, собака, птичка или рыбка. Вы без всякого напоминания с их стороны любите их, кормите, заботитесь о том, чтобы им всегда было хорошо и чтобы ваш питомец был счастлив и здоров, не так ли? Я уже не говорю о наших детях.

Так неужели мы, люди, не имеем значительно большей ценности в глазах создавшей нас бесконечно мудрой и любящей Божественной силы? Если мы были созданы, так для нас будут созданы и такие условия, при которых нам будет комфортно жить. Однако и мы, со своей стороны, должны соблюдать духовные законы процветания. Они существуют и прекрасно действуют.

Начнем с сознания процветания. Оно отличается от сознания бедности тем, что оперирует такими понятиями, как:

- **бесконечность всех благ;**
- **постоянный поток космического изобилия;**
- **насыщение удачей;**
- **расширение счастья;**
- **безграничная любовь и радость.**

Дистанционные настройки и обучение!!

Внутренний критик, вероятно, уже нашептывает вам: «Да уж, конечно, рассуждать о бесконечности благ легко, но денег-то постоянно не хватает!» Вот вам и первая негативная, ограничивающая установка в отношении денег.

Напоминаю, что сознание бедности оперирует понятиями ограниченности средств, времени или чего-нибудь другого. Многие неудачники совершенно искренне считают, что им не везет именно потому, что кому-то уже сильно повезло, и этот человек «забрал» причитающуюся им часть благ. Уверяю вас, что это не проходит даром. Советую прямо сейчас заменить эту мысль другой, позитивной, например:

· У меня всегда достаточно денег для удовлетворения всех моих потребностей. Мои доходы постоянно растут.

Иначе говоря, если вас что-либо не устраивает в вашей жизни (это не обязательно должны быть деньги), – значит, ваши мысли об этом аспекте жизни были неправильными.

Предлагаю вам самое простое упражнение для тренировки сознания изобилия. Выйдите на прогулку, лучше всего на природу. Идите и смотрите вокруг глазами ребенка, то есть так, как будто вы видите все впервые. Во время прогулки говорите, шепчите, внушайте себе: **«Как всего много! Как много травы, как много снега, как много неба, как много звезд, как много солнца, как много воды, как много воздуха, как много здоровья, как много жизни, как много времени! Благодарю тебя, Вселенная. Благодарю тебя, любовь, благодарю, благодарю, благодарю!»**

Благодарность – это золотой ключик, который открывает дверь в волшебную страну исполнения ваших желаний.

На основании моего опыта в общении со многими людьми, я видела удивительные перемены, происходящие с ними после изменения образа мыслей. И, насколько разные бывают люди, настолько и разные методы, все помогают по-разному. Я предлагаю их множество – берите то, что вам лично больше всего нравится. И используйте для своего блага!

Кому-то, например, очень нравится предложение поставить на рабочий стол табличку в красивой рамочке «Деньги начинаются здесь». Одна весьма преуспевающая молодая женщина выгравировала эту надпись на бронзе и подарила своему мужу-бизнесмену. Работает превосходно!

А кому-то, например, больше по душе пришлась такая замечательная молитва, которую я вам рекомендую:

· Я безгранично благодарна Господу за все Его сокровища, которые являются Действительными, Настоящими, Неизменными и Вечными!

Повторите три раза.



Коллективная медитация

Деньги это барометр. Барометр для измерения любви. Той любви, которой вы делитесь с другими людьми и той любви, которую вы получаете в результате вашей божественной работы.

Есть группы людей, которые всем сердцем, всей душой помогают окружающим, отдают в мир свою энергию в виде улыбки, хорошего настроения, поддержки, но при этом в их жизни нет денег – это говорит о том, что их денежный канал закрыт.

Есть группа людей, которые много принимают (помощи, поддержки, материальных благ), но практически ничего не отдают в замен – их денежный канал закрыт

Есть группы людей, которые работают на нелюбимой работе, идут на работу, как из под палки... они не испытывают призвание, свою страсть, не понимают свое предназначение, они не испытывают любовь и, легкость и радость от своей работы, соответственно их канал денег тоже не работает.

В этой медитации мы сконцентрируемся на Благодарности, на открытии Денежных каналов и уберем препятствия, которые стоят и не позволяют нам жить полной, счастливой жизнью в Благе в денежном потоке.

Сей час проведем практику, которая состоит из трех элементов.

1. Мы с вами выдохнем негативные эмоции, которые имеются в ваших Денежных энерго каналах
2. Окунемся в золотой дождь, в золотой поток, который очистит преграды из ограничивающих убеждений, которые стоят на вхождении финансового потока
3. Мы наполнимся искренней, всеобъемлющей Благо Дарностью Деньгам.

Для проведения практики вам надо удобно устроиться так, что б Ваш позвоночник был прямым, для того, что бы энергия с верху и с низу протекала спокойно.

Дистанционные настройки и обучение!!

Во время практики необходимо глубоко дышать. Дышим через духовное сердце (чакра Анахата – центр груди)

Устраиваемся по удобней, расслабляемся...

Призываем энергию РейКи Деньги с символом Доллар для себя.

*Входим в канал намерением: «**Я прошу мое Высшее Я подключить меня к коллективной медитации на тему Благодарность, которую проводит Людмила в Здесь и Сей час»***

Включаем медитацию и наслаждаемся потоком энергии.

Сей час Вам не обязательно знать что, где и как надо чистить или наполнять. Высшие Силы и Божественная энергия сами все сделают, чтобы исполнить Ваше намерение.

Полностью доверьтесь потоку!!!

