

**Константин Мешков**

**ОСНОВЫ БИОЭНЕРГЕТИЧЕСКОЙ БЕЗОПАСНОСТИ**

Что нужно уметь, чтобы стать режиссёром своей  
полноценной жизни



## Оглавление

1.	Введение.....	3
2.	Необходимые предпосылки.....	4
3.	Открытие «биноклей».....	9
4.	Нужна ли защита?.....	10
5.	Набор энергии.....	11
6.	Заземление.....	12
7.	Чакры.....	13
8.	Практические упражнения.....	16
9.	Волшебное состояние «Здесь и сейчас».....	21
10.	Заключение.....	25

## Введение

Огромное количество людей интересуется вопросами биоэнергетики. На эту тему написано много книг и статей. Тут появляется вопрос: «Как разобраться в этом потоке информации, чтобы не заблудиться и не потерять время впустую?»

Как таковой стройной системы обучения на сегодня я не встречал. В основном проводятся вебинары и тренинги по отдельно взятым методикам. А многих интересует пошаговый план - что за чем учить и какие навыки осваивать.

Так что же надо уметь, чтобы навсегда избавиться от необходимости помощи так называемых «бабушек» и в любой ситуации самому решать любую проблему, касающуюся биоэнергетических потоков организма?

Этому очень невыгодно учить. Поскольку образование очереди постоянных клиентов очень прибыльная штука. Помог человеку, и через некоторое время он опять бежит за помощью.

Это медвежья услуга, поскольку урок, данный человеку, проходит не он сам, а «бабушка» снимает домашнее задание, данное человеку для приобретения

определенного опыта. И следующий урок оказывается еще больней и неприятней.

У нас не принято исцелять человека целиком. У нас снимают симптомы нарушений, не убирая саму причину. Моя цель другая.

***Я хочу дать вам понимание этих процессов так, чтобы вы больше никогда не нуждались в моей или ещё чьей - то помощи.***

Чтобы вы смогли самостоятельно развиваться дальше. Осознанно принимали решения и осваивали различные методики. Получили не просто знания, а алгоритм мышления и оценки различных ситуаций, происходящих как внутри, так и снаружи.

## Необходимые предпосылки

Я не раз наблюдал, как люди, найдя ту или иную информацию, с головой бросались её изучать и сразу применять, не учитывая состояние своего физического тела. Обычно это заканчивается плачевно.

Неподготовленный организм, не прочищенные энергетические каналы не справлялись с приходящей

энергией. Самое малое - человека трясло, в худшем случае - съезжала «крыша».

Меня поражает, что в большинстве случаев так называемые «бабушки» сами не могут справиться с теми проблемами, от которых они якобы спасают всех желающих.

Лечит от алкоголизма, а у самой муж пьет. Делает на привлечение денег и удачи, а у самой долгов немерено.

Сама весит под сто килограмм, но рассказывает, как и что правильно есть.

И многие ходят к ним годами. Я не говорю, что они не помогают. Просто они забирают ответственность человека за его собственную жизнь.

Многим это удобно. Кольнуло где-то, случился скандал или жена (муж) ушла - есть к кому бежать для решения проблемы.

В результате человек теряет понимание, что только он и никто другой несёт ответственность за то, что происходит в его жизни. Он рожден творцом своей реальности, но в процессе передает бразды правления своей жизнью другим людям.

Первое и самое главное условие в нашем обучении – это позитивное мышление! (Только забудьте, пожалуйста, про фильм «Секрет», далее я объясню почему).

**Позитивное мышление** - это не видеть на кладбище вместо крестов плюсики, а понимать, что всё в этой жизни зависит только от вас. И все окружающие обстоятельства создаете вы сами.

Второе условие - это физическое здоровье. Сначала нужно привести в порядок транспортное средство, а уж потом мчаться к вершинам успеха. Поскольку вряд ли у вас получится медитировать с болящим зубом или еще чем-то.

Понятно, что в физическом теле причин заболеваний не бывает. Они находятся в других, тонких телах человека. И если чинить только физическое тело, результат обычно плачевный - всё возвращается обратно.

Однако чистое здоровое тело - это залог успеха в любых практиках и отличная чувствительность при выполнении сложных методик.

Или мы развиваемся гармонично или лучше совсем не надо, а то в определенный момент этот перекосяк вылезет нам боком.

Здоровье человека на 75% зависит от его питания. Энергетический потенциал человека на 25% зависит от его питания.

Употребляя ту или иную еду, мы можем или снизить или поднять свой энергетический потенциал. Причем в очень больших пределах.

Многие возражают: «Да ладно, что там мы на еду тратим? Всего ничего, даже незаметно!» Приведу простой пример.

Используя технику сухого голодания (применять только профессионалам) я в течение 14 дней ничего не ел и не пил. На четырнадцатый день я ходил на пляж, купался, катался на льдинах, за день прошел километров десять.

На пятнадцатый день был выход. Нужно съесть две ложки капусты, чтобы запустить желудок. Когда я их съел, то с кровати встать уже не смог. Вот такое огромное количество энергии требуется для переваривания всего двух ложек капусты, оно соизмеримо с активностью в течение целого дня.

Подведем итог по здоровью и питанию. В день необходимо выпивать воды 40 гр. на килограмм веса. Это воды, а не жидкости! Т.е. считаем без чая, соков, кофе, супа.



Отказаться от алкоголя. Рюмка шампанского ухудшает работу биоэнергетики организма на две недели.

Ограничить потребление мяса. Оно сильно снижает нужную энергетику, усиливает животные проявления желаний.

Проводить два раза в год противопаразитарную программу на горьких травах. Ни в коем случае не применять аптечные препараты. Паразитов нельзя убивать, их нужно выводить, поднимая иммунитет.

В зависимости от образа питания проводить один-два раза в год очистку всего организма одновременно.

На данный момент я знаю лишь одну систему комплексной очистки организма, которая позволяет не только очистить каждую клеточку организма, но и прочистить все эфирные каналы организма, позволяя поднять чувствительность на невероятные вершины.

И для начала было бы очень хорошо пройти курс у массажиста или мануального терапевта. Состояние позвоночника очень важно в деле биоэнергетики.

Только там, где есть движение - есть энергия. Поэтому утренняя зарядка обязательна.



Всю полезную информацию по здоровому питанию и физической активности в очень удобной форме обучения вы можете получить в рассылке [www.мешкоф.рф/2/](http://www.мешкоф.рф/2/)

Рассылка называется «Похудение для Ленивых», потому что в ней раскрывается секрет восстановления здоровья и автоматом получаете нормализацию веса.

## **«Открытие «биноклей»**

Самый часто задаваемый вопрос « Все ли это могут?»

Способности ясновиденья есть у всех. Просто в различных формах развития. Кому-то для развития нужен год, а кому-то и десяти будет мало. Всё зависит только от вас самих.

У кого-то способности проявляются сами, кому-то необходимо помочь их открыть. Многие даже не подозревают, какими возможностями обладают.

Что же это за «бинокли»? Это способность получать информацию о чем-либо из информационных полей. Вариантов тысячи. Каким образом происходит их открытие?

Для этого нужен специалист, который может протранслировать состояние, необходимое для получения

информации, на человека, чтобы он мог запомнить как это выглядит.

В этом вопросе, конечно, возможны групповые сеансы, но толку от них обычно мало. Нужен контакт «один на один». А иначе как проверишь, правильно ли все сделал ученик?

Без наставника такие вещи мало кому удастся сделать. Читая книжки, не получится всему научиться.

В результате сопоставления ощущений возникает нейронная связь, которую потом ученик и развивает.

Многие «что – то» чувствуют, но не знают что это. А когда им конкретно показывают, что чем является, они начинают этим пользоваться.

## Нужна ли защита?

Лично по моему мнению, нет. Можете мне возразить. Если во всё это не верить, то и сделать с вами ничего не смогут. Но тогда вы будете лишены дальнейшего развития. А если верите, то любую даже самую сильную защиту можно пробить.

Но если у вас с энергетикой все в порядке, к вам мало что плохого может прилипнуть. Любые проблемы возможны только когда у вас недостаточно энергии.

Тем более что поток космической энергии намного сильнее энергии любого человека. Пяти минут в день достаточно, чтобы у вас все было в порядке. О том, как это сделать, мы поговорим чуть попозже.

Конечно, в случае агрессии можно применять и Агмы, и Руны, и формулы пяти элементов, но это отдельная песня.

## Набор энергии

Весь интернет забит методиками набора и увеличения энергии. Я против этого. В человеке в любой момент находится огромное количество энергии. Если надо, то и грузовик поднимите. Мы не батарейка или аккумулятор, которые надо все время подзаряжать.

Если вы составная часть Вселенной, надо ли Вселенной подзаряжаться? Думаю, нет! Она сама это сделает. Если вы этого захотите.

Главное - правильно пропускать через себя космическую энергию. Использовать лучи и потоки. А от постоянной перезарядки сильно страдает физическое тело.

Восстановление физических сил и энергетики - это разные вещи. Поэтому есть и спать всё же придется.

Я не против использования мудр, но это накопительный, медленный способ, проще воспользоваться лучом энергии.

Использование мантр возможно для согласования вибраций. Как настроиться на частоту любви, успеха, счастья? Не всем подходит и не у всех получается. Тут важно правильное понимание процесса и важно состояние.

12

## Заземление

Этот вопрос можно рассматривать с двух сторон. Первая - это отсутствие связи с землей. Но это не имеет никакого отношения к ходьбе босиком.

Земля – это самое большое место силы. И мы энергетически с ней связаны. Но у некоторых высшие интересы настолько преобладают над земными, что они теряют эту связь.

А ведь от энергии земли зависят все воплощения наших мыслей. И получается так называемый мной «Чупа – чупс».

Мыслей, планов, мечт и фантазий огромное количество, а результата ноль. Иначе это называется «горе от ума».

Всё понимает, а сделать ничего не может. Ментальное тело сверху раздуто, а внизу - ничего.

Вторая сторона. Неадекватное напряжение физического тела для текущей ситуации. Для понимания этого вопроса посмотрите на лица людей, которые смотрят телевизор.

Если вы перенапряжены сильнее, чем требует данная ситуация, вы теряете эффективность и затормаживаете потоки энергии в организме. Как следствие могут возникнуть нарушения. Поэтому правильно расслабляться очень важно.

Попробуйте расслабить лицо и кисти рук. Получилось? Значит, вы были не заземлены в данный момент.

## Чакры

Давайте разберемся с количеством и местоположением чакр в организме человека.

Я использую систему, в которой 12 основных чакр. Использование семи-чакровой системы не дает полного

представления о процессах, происходящих с человеком. Для индусов это подходит, для нас - нет.

С первой по седьмую оставляем всё как в учебниках.

Цвета, местоположения, звуки, назначения и энергии - всё как обычно.

Восьмая чакра.

Расположена в четырех сантиметрах над головой. Цвет серебристый.

Активизирует все кармические установки и вопросы, касающиеся времени и прошлых жизней.

Благодаря этой чакре мы имеем возможность получать информацию о прошлом и родовом опыте. Можем путешествовать в другие измерения и исследовать предназначенное нам будущее.

При обряде крещения эта чакра закрывается. Теряется связь с родом. Человек учится на своих ошибках, не имея доступа к родовой мудрости.

Открывать эту чакру лучше в реке, и на следующий день до обеда не выходить из дома. Будет происходить загрузка информации, можете растеряться от увиденного.

Другими словами, это ваши хроники Акаши. Тут записано всё, что вы когда-либо делали, говорили и думали.

Девятая чакра.

Находится на высоте вытянутой вверх руки. Цвет золотистый. Имеет форму гриба.

В этой чакре находятся предназначения вашей души и информация о цели вашей жизни.

Десятая чакра.

Находится в 50 см под ногами. Цвет коричневый.

Через эту чакру мы поглощаем материальную энергию. Получаем энергию для повседневной жизни и наследственную информацию.

Одиннадцатая чакра.

Находится вокруг рук и стоп. Цвет розовый.

Через эту чакру мы получаем и отдаем энергию при взаимодействии с окружающим миром. Позволяет



преобразовывать физическую энергию в психическую или духовную и наоборот.

Двенадцатая чакра.

Это область с наличием точек как в теле, так и вокруг него, в ауре и пространстве. Соединяет человека с Вселенной. Вторичная чакральная система.

## Практические упражнения

### *Упражнение первое.*

Стоим ровно, ноги на ширине плеч. Расслабились насколько возможно. Самый простой способ - это обратный отсчет с визуализацией цифр, которые входят вам в лоб.

Например, от десяти до одного. Не хватает? Считайте от двадцати. Тренируйтесь, когда ложитесь спать.

Другими словами это называется альфа-состояние. Метод Сильвы работает хорошо.

Когда досчитали до одного, сложили пальцы как вам удобно и проговорили. «Каждый раз, когда я расслабляюсь таким образом, я вхожу в альфа-состояние всё глубже и быстрее».

Проконтролировали напряжение лица. Если смогли, то еще расслабили.

Теперь начинаем представлять, как из наших ног начинают расти корни. Из каждой по отдельности и очень ветвистые. Корни растут до центра Земли.

Начинаем ощущать тяжесть в ногах. Как будто они прилипли к поверхности. Делать это надо до тех пор, пока не получится создать густую сеть ветвей из ног.

Теперь начинаем вдыхать через корни, останавливая вдох на сердечной чакре. И выдыхаем вперед через сердечную чакру. Четвертая сердечная чакра - незримая граница снизу материального и духовного сверху. Поэтому все сначала происходит в два этапа.

### ***Упражнение второе.***

Стоим ровно, ноги на ширине плеч. Начинаем вдыхать через корни и выдыхать через голову вверх.

На вдохе поднимаем поток до сердечной чакры и на выдохе выпускаем его вверх из головы в небо. Делаем, пока не будет получаться легко и свободно. Делаем без усилий. Не надо напрягаться, чтобы расслабиться.

### ***Упражнение третье.***

Вдыхаем через голову из неба и выдыхаем вперед через сердечную чакру. Когда стало легко получаться, переходим к следующему упражнению.

### ***Упражнение четвертое.***

Вдыхаем через голову и выдыхаем через ноги.

Переходить от одного упражнения к другому следует только при полном освоении предыдущего.

### ***Упражнение пятое.***

Вдыхаем ногами и выпускаем красный поток через голову, на выдохе направляем белый поток через голову в ноги.

Разъединяем эти два потока и даем им возможность течь самостоятельно вдоль позвоночника. На вдохе снизу вверх, на выдохе сверху вниз.

Представляем себя как бусинку, нанизанную на две нитки. И главное и немного трудное. Одновременно с этим вы должны представить себя стоящим в этих потоках впереди себя. Т.е. вы будете в двух местах одновременно.

Для очистки каналов на вдохе говорите «со», на выдохе «хам». Тренируетесь, пока всё не станет происходить автоматически.

Освоив восходящий и нисходящий потоки переходим к методике выявления и очистки от сглазов, проклятий, присосок и всякой другой гадости.

Не забывайте про физическое здоровье. После очистки организма все делать намного легче.

На вдохе смешиваем восходящий красный и нисходящий белый потоки на уровне сердечной чакры. Получается розовый шарик. И на выдохе начинаем его накачивать энергией.

Шар должен стать такого размера, чтобы вы в нем помещались целиком вместе со всеми чакрами. На полметра в землю и на высоту вытянутых рук.

На каждом выдохе накачиваем шар, чтобы энергия внутри начала буквально звенеть, стала плотной. Должно создаться избыточное давление внутри шара.

После чего с закрытыми глазами начинаем просматривать изнутри внешнюю поверхность шара. Поскольку он прозрачный, всё хорошо видно.

Сегмент за сегментом. Если находим темное пятно или дырку, придумываем способ это убрать. Но желательно, чтобы эта чернота сгорала в огне.

Берем ручную горелку и выжигаем пятно до розового цвета. Или стираем щеткой и пыль сгорает. Либо пылесос, а на выходе из него огонь.

Заделываем обработанное место новой порцией энергии из сердечной чакры. Продолжаем проверять дальше.

Если в районе спины увидели присоску, то берем эфирную (ни в коем случае не свою) руку. Берем присоску эфирной рукой и отрезаем, затем помещаем её в самый центр Земли. Место присоски обрабатываем вышеописанным методом.

Так продолжаем проверять и чистить до тех пор, пока шар вокруг не станет чисто розовым.

Нужно добиться, чтобы шар не сдувался вообще. Был постоянно упруго надут. Никого не впускайте в шар. Пусть он гнется, мнется, но в шар никто не должен попадать.

Иначе начнете «пылесосить» - забирать на себя чужие болячки и состояния. О том, как и кого пускать и с какими целями - это отдельный разговор.

Чьи были присоски или подключки тут же объявятся. Потеряв источник энергии, они придут всё восстанавливать. Как не хватать присоски - опять будем учиться чуть позже.

Проанализируйте, какие изменения в вашей жизни начали происходить.

Делать это упражнение надо каждый вечер. Если есть необходимость, то и с утра. Не менее месяца подряд, пока не доведете до автоматизма. Далее по необходимости.

## Волшебное состояние «Здесь и Сейчас»

**Вот теперь мы подошли к самому секретному секрету!**

Я называю это состояние «Здесь и Сейчас». По другому «дзен» - «состояние глубинного покоя».

Начнем издалека. Вы наверняка слышали выражение: «Хочешь быть счастливым – Будь!».

Кто пробовал? Ни у кого не получилось? Правильно! Про это состояние все говорят, а как в него попасть никто не объясняет.

Вот этому мы сейчас и будем теоретически учиться. Поскольку показать его я смогу лишь при живом общении.

Что значит слово «расстроиться»? Всё очень просто. Быть в трех местах одновременно. Поделив свою энергию на три части.

Будущее - т.е. планы и мечты. Прошлое - т.е. обиды и обсуждения. И настоящее – где всем всегда некогда.

Разделив энергию таким образом, мы перестаем получать желаемое. Не хватает энергии.

Будущее и прошлое - самые главные воры энергии. Так как же нам собраться в одном месте, при этом не отказываясь от планов и желаний?

**Нельзя что-то делать ради чего-то! Нужно делать то, что любишь, зная к чему это приведет!**

Не простив себя, вы не сможете простить остальных.

И если честно... Если Вас назвали дурой и Вы обиделись, значит, Вы считаете, что это правда!

Прошлое надо отпустить! Оно нужно только для того, чтобы не повторять ошибок!

Зашли издалека, теперь к конкретике.

Желательно начинать учиться где-нибудь на природе.

Прокачались и очистились, как было описано выше. Сели на лавочку. Досчитали от десяти до одного. Расслабили лицо, как только можно.

И как в сказке про Маугли - «Мы с тобой одной крови!» Перестали себя ощущать отделенным от окружающей реальности. Становимся единым целым с деревом, кошкой, птичкой, травинкой, цветочком.



Начинаем чувствовать, что мы одно целое. Насколько это у вас получится. Вселенная восстановит вас как часть себя.

Исчезнет будущее и прошлое. Вы окажетесь здесь и сейчас. Всё остальное перестанет существовать. Будет совершенно всё равно, куда надо было бежать или что делать.

Наступит чувство покоя и умиротворения. О каком наборе энергии можно говорить, если Вы сама Вселенная? В этом состоянии возможно всё.

Это полная противоположность медитации. В этом состоянии нужно общаться, работать, учиться и, самое главное, жить.

Но я вас расстрою. С первого раза долго в нем пробыть не получится. Но постоянно тренируясь, вы сможете довести время нахождения в этом состоянии до нескольких часов, а потом и дней.

Это состояние - залог успеха в любых методиках и практиках.

Вас перестанут раздражать люди. Вас очень трудно будет вывести из себя. В этом состоянии вы становитесь режиссёром своей жизни, используя все сто процентов своей энергии.

Не только голова, а все тело будет излучать созидательную энергию, приводящую к достижению ваших целей.

Что сильнее излучает - мозг или все тело? Но это уже другая тема. Достижение целей и реализация поставленных задач также мной будет освещены, но не в рамках этого материала.

В заказанном обществом потребления фильме «Секрет» из человека пытаются сделать **вещь**. Ваши мысли становятся вещами, а человек это то, о чем он думает.

Главное - думайте о вещах! Вам не надо видеть, что происходит вокруг! Думайте о вещах! Зачем вам искать свое предназначение? Думайте о вещах!

Огромное количество разочарований получили последователи данного фильма.

Спросите, что думают о данном фильме очень успешные люди Игорь Бибин, Алекс Айвенго, Андрей Парабеллум. И все встанет на свои места. Этот фильм создан, чтобы отвлечь от настоящего секрета успешной жизни.

## Заключение

Когда все описанное выше освоили, необходимо провести энергетическую работу с позвоночником. Это отдельная методика. Будет специальный тренинг «Струна жизни». Теоретически про это рассказывать без толку. Нужна трансляция состояния.

Что это дает? Укрепляется сам позвоночник физически. Прочищаются и расширяются энергетические каналы.

Энергия начинает просто скользить сквозь вас. Начинают выравниваться чакры, происходит гармонизация всего биополя человека.

Только после этого можно будет прокачать и гармонизировать все чакры организма. Это может сделать хорошо только человек себе сам.

Вмешательство со стороны тут неуместно. Можно привязок наловить.

Затем нужно будет гармонизировать родовую энергию. Сразу скажу, что у большинства связи с родом порваны. Придется потрудиться, чтобы всё вернуть.

Эта энергия поднимается из Земли и проходит через ноги вверх. Это тоже достаточно долгая самостоятельная методика.

Конечно, хорошо было бы, чтобы к времени прохождения у вас уже была открыта восьмая чакра.

При необходимости потом вы сами сможете эту методику делать.

В принципе этого будет достаточно, чтобы навсегда забыть про помощь со стороны. И стать самодостаточным биоэнергетиком для себя самого.

Лечить других не рекомендую! И смотреть тоже. Если всё - таки решились... Вам же не запретишь! Смотрите на всё через зеркало с обратной стороны. Будете видеть, кто есть кто.

Не уподобляйтесь «бабушкам»! Не перекладывайте ответственность за чужую жизнь на себя!

Теперь вы знаете, какие основы нужны для дальнейшего развития. Это фундамент. Описать все подробно не является целью этой книги. Главное - показать методику.

Если Вам это нужно, тогда уже будет конкретный разговор и обучение. Перед вами открыты все знания этой Вселенной.

Желаю Вам успеха!

Р.С. Проработка всех вышеперечисленных навыков и проверка правильности их выполнения, обучение состоянию «Здесь и Сейчас» и многим другим методикам включены в курс обучения «Основы биоэнергетической безопасности».

Список тем занятий в рамках обучения:

- Правила применения биоэнергетики
- Экстрасенсорное восприятие и развитие способностей
- Позвоночник как основа
- Ощущения, чувствование
- Очищение эфирного тела
- Очищение астрального тела
- Очищение ментального тела
- Восприятие энергии
- Система 12 чакр, назначение и открытие
- Очищение чакр, каналов, ауры
- Сканирование биополя
- Гармонизация биополя
- Развитие канала интуиции
- Способы получения энергии организмом
- Гармонизация чакр и энергоканалов
- Очищение от сглаза, порчи, подключек
- Снятие родовых проклятий
- Работа с фантомом, фотографией

- Звуковые вибрации в биоэнергетике
- Трансформация жизни
- События по заказу
- Коррекция судьбы
- Создание желаемого будущего

Количество мест ограничено. Беру только пять учеников одновременно.

Если у Вас появились вопросы, можете их задать, написав письмо на e-mail: [mk774412@yandex.ru](mailto:mk774412@yandex.ru)